

BRA AVSLUT

GÖR SKILLNAD



Rädda Barnen

Det är påfrestande för ett barn att byta sitt hemma, att flytta och få en ny vardag. Vuxna kan göra mycket för att underlätta övergångar vid flytt från ett jour- eller familjehem.

Många av de barn och unga som behöver byta sitt hemma är med om att flytta flera gånger mellan jourhem, familjehem och ursprungsfamilj. På vissa ställen stannar barn bara en kort tid och på andra ställen längre och kanske känner sig hemma. Oavsett är det viktigt för varje barn att få tydliga avslut, ta avsked och veta sin historia om var och hos vem de bott.

Rädda Barnen möter många barn som har erfarenhet av placeringar via socialtjänsten. En del barn beskriver förvirring, ovisshet och oro i samband med flyttar. I samtal med barn och unga har vi kommit fram till några punkter som är viktiga för att skapa trygghet och känsla av sammanhang för barn som behöver byta sitt hemma på nytt.

Checklistorna är skrivna av legitimerade psykologer och psykoterapeuter som är verksamma vid Rädda Barnens Centrum för stöd och behandling. De är vana vid att möta barn och ungdomar som har varit med om svåra händelser och som inte fått sina behov av stöd och behandling tillgodosedda. Läs mer på

www.raddabarnen.se/vad-vi-gor/barn-i-sverige/skyddar-barn-mot-vald/centrum/

CHECKLISTOR

FÖR ATT TRYGGA DEN SISTA TIDEN I ETT JOUR- ELLER FAMILJEHEM

Du som vuxen kan
göra mycket för att
underlätta övergången!

INFORMERA BARNET

Barn har rätt att få information om det som rör dem. Det kan lätt blir missförstånd mellan vuxna som möter barnet om vem som pratar om vad. De vuxna som barnet bor med behöver ta ansvar för att barnet får utrymme att ställa frågor och få svar på den information som behövs.

- Information om varför barnet ska flytta**
Har barnet fått information av socialtjänsten om varför det blir en flytt? Har barnet förstått? Kanske behöver det följas upp av er i jour – eller familjehemmet.
- Information om vart barnet ska**
Vad vet barnet om vart flytten går? Var ligger det? Vem bor där? Vilken skola ska barnet gå i? Vad finns det för särskilda saker i eller nära det nya hemmet? Finns det till exempel djur, ligger det nära en fotbollsplan och hur tar man sig till och från viktiga ställen för barnet från det nya hemmet?
- Information om det nya hemmet**
Har barnet hälsat på sitt nya hem eller sett foton? Har barnet vetskap om ifall det finns ett eget rum, om det finns dator, tv eller annat i nya hemmet som är viktigt för barnet?
- Information till förskola och skola**
Vem har informerat förskola eller skola om barnets flytt? Vet barnet om vad nya och gamla skolan fått för information? Har barnet fått vara med och bestämma vad som ska sägas i skolan, till vuxna och klasskompisar - både i den gamla och den nya

BARNETS VÄNNER OCH FRITIDSAKTIVITETER

När barn behöver flytta påverkas ofta många delar av deras liv. Vuxna behöver tänka på hur barnet ska kunna fortsätta ha en meningsfull fritid oavsett var de bor.

- Barnets vänner**
Har barnet fått hjälp med att berätta för vänner om flytten? Finns planering för hur barnet ska kunna ha fortsatt kontakt med vänner?
- Barnets fritidsaktiviteter**
Finns planering för hur barnet ska kunna fortsätta på sina fritidsaktiviteter?

FLYTTE OCH FRAMTIDEN

Att flytta är en stor händelse. Det är viktigt att barnet görs delaktigt och att situationen tas på allvar och inte förminskas. Försök sätta dig in i barnets perspektiv - vad behövs för att situationen ska bli så trygg som möjligt?

- Packning av barnets saker**
Har barnet fått hjälp att packa och ha koll på vad som är okej att ta med (till exempel mobiltelefon, abonnemang, dataspel, saker i barnets rum, husdjur)?
- Minnen**
Finns det några minnen eller bilder som barnet kan få med sig?
- Flytten**
Hur kommer själva flytten gå till? Vem är med? Kan barnet vara med och bestämma något om hur det ska gå till?
- En bra överlämning**
Hur sker överlämningen till det nya hemmet? Kommer någon av er eller socialtjänsten att ha kontakt med de vuxna som tar över som omsorgsgivare för att berätta om rutiner och vanor som varit hjälpsamma för barnet i vardagen?
- Uppmärksamma utflytten**
Hur planerar ni att uppmärksamma eller högtidlighålla utflytten? För många kan det vara fint med en fikastund eller middag med fokus på tiden ni haft ihop.
- Framtida kontakt**
Kan medlemmar i jourhemmet eller familjehemmet och barnet ha kontakt i framtiden? I så fall hur? Kan ni planera för telefonkontakt, att skicka brev, hälsa på eller något annat som känns okej både för barnet och er familj. Erbjud bara det som ni hoppas kunna hålla.

Fånga upp barnets frågor
och ge svar
på det ni vet just nu.

VIKTIGT JUST NU



Rädda Barnen
107 88 Stockholm

Besöksadress:
Gustavslundsvägen 141, Bromma

Tel: 08-698 90 00
kundservice@rb.se

www.raddabarnen.se